

# Ida's Milchladen

## Salate / 100 gr

01. Algensalat / Wakame	2.00 €
02. Broccolisalat	1.30 €
03. Cous cous mit Minzjoghurt	1.30 €
04. Dolmades	1.40 €
05. Eiersalat	1.40 €
06. Fleischsalat	1.30 €
07. Geflügelsalat mit Ananas und Spargel	1.90 €
08. Gurkensalat	1.30 €
09. Griechischer Salat	1.30 €
10. Heringshappen	1.90 €
11. Hummus	1.30 €
12. Kartoffelsalat	1.00 €
13. Kartoffelsalat mit Ei / Mayonaise	1.00 €
14. Kartoffelsalat mit Gurke	1.00 €
15. Kartoffelsalat Spanisch	1.40 €
16. Karottensalat	1.20 €
17. Krautsalat	1.20 €
18. Kräuterquark	1.00 €
19. Krabbensalat	2.90 €
20. Linsensalat	1.30 €
21. Meeresfrüchtesalat	2.90 €
22. Nudelsalat	1.30 €
23. Obatzda	1.70 €
24. Penne Rucolasalat	1.30 €
25. Rote Beete Salat	1.30 €
26. Schweizer Wurstsalat	1.30 €
27. Spaghettisalat mit Thunfisch	1.40 €
28. Tomatensalat	1.30 €
29. Weiße Riesenbohnen mit Thunfisch	1.40 €
30. Wurstsalat	1.30 €

## Gartenfrische Salate / inkl. Vinaigrette oder French Dressing

31. Gemischter Salat	3.90 €
32. Chefsalat mit Artischocken	5.50 €
33. Chefsalat mit Lachs	5.90 €
34. Chefsalat mit Mozzarella	5.50 €
35. Chefsalat mit Putenbrust	5.90 €
36. Chefsalat mit Schafskäse und Oliven	5.50 €
37. Chefsalat mit Shrimps und Avocado	5.90 €
38. Chefsalat mit Thunfisch	5.90 €
Extra Dressing	0.40 €

## Brotzeit

39. Bagel mit Lachs, Seranoschinken oder Antipasti	3.00 €
40. Butterbrezn	1.40 €
41. Käse- oder Wurstsemmel	1.80 €
42. Kornspitz mit Wurst oder Käse	2.50 €
43. Salamisemmel	2.00 €
44. Sandwich mit Schinken, Käse, Schinken-Käse, Salami, Salami-Käse oder Mozzarella	4.50 €
45. Sandwich mit Roastbeef, Schweinebraten, Thunfisch oder Lachs	4.90 €
46. Schinkensemmel	2.00 €
47. Schweinebratensemmel	3.00 €
48. Vollkornsemmel mit Schinken, Salami oder Käse	2.50 €
49. Wrap mit Geflügel, Thunfisch, Mozzarella, Cous cous, Schafskäse oder Lachs	3.00 €

# Ida's Milchladen

## Tageskarte

50. Klare Brühe oder Cremesuppe	3.50 €
51. Suppe mit Wurst oder Fleischeinlage	4.50 €
52. Schweineschnitzel 100 gr.	2.50 €
53. Putenschnitzel 100 gr.	2.50 €
54. Warmer Leberkäse 100 gr.	1.60 €
55. 1 Paar warme Wiener	2.00 €
56. Hausgemachte Fleischpflanzerl/Stück	2.50 €
57. Hausgemachte Grünkernpflanzerl/Stück	2.20 €
58. Hausgemachte Grünkernpflanzerl mit Käse	2.40 €

täglich wechselnde Hauptgerichte von 4.90 € bis 7.90 €

## Quiche Lorraine

59. Quiche Lorraine mit Broccoli-Blumenkohl-Karotte	3.30 €
60. Quiche Lorraine mit Broccoli-Schinken	3.30 €
61. Quiche Lorraine mit Schinken	3.30 €
62. Quiche Lorraine mit Spinat	3.30 €
63. Quiche Lorraine mit Zucchini-Tomate	3.30 €
64. Quiche Lorraine mit Zwiebel-Speck	3.30 €

Eine ganze Quiche nach Ihrem Geschmack für 25.00 € - Bestellung einen Tag vorher.

## Sommerfrischler + Heißgetränke

65. Erdbeermilch 0.4 l	2.50 €
66. Bananenmilch 0.4 l	2.50 €
67. Mango Lassi 0.4 l	3.00 €
68. Frisch gepresste Säfte nach Saison 0.2 l	2.00 €
69. Espresso oder Haferl Kaffee	1.70 €
70. Cappuccino	2.20 €
71. Latte Macchiato	2.20 €
72. Diverse Teesorten	1.50 €

## Süßspeisen / 100g

73. Heidelbeerquark	1.00 €
74. Erdbeerquark	1.00 €
75. Milchreis mit Zimt, Erdbeeren, Kirschen, Apfel oder Himbeeren	1.00 €
76. Sardinischer Joghurt	1.20 €
77. Ida's Müsli	1.00 €
78. Mango Joghurtcreme	1.20 €
79. Pudding	1.00 €
80. Pannacotta	1.20 €
81. Cocos-Tapioka-Perlen mit Mango	1.20 €
82. Mousse au Chocolat weiß oder dunkel	1.80 €
83. Obstbecher klein	2.30 €
84. Obstbecher groß	3.90 €
85. Diverse Kuchen pro Stück	2.80 €
86. Croissant	1.30 €
87. Schoko Croissant	1.60 €

Partyservice - Bestellungen können bis spätestens 2 Tage vorher telefonisch oder persönlich mit Frau oder Herrn Eppinger besprochen werden.

Ida's Milchladen • Inh. Michael Eppinger • Kreuzstraße 23 • 80331 München  
Tel.+Fax: 089.26 39 25 • Menü: 089.26 30 75 • Mo - Fr 6.00-16.00 Uhr  
E-Mail: michael@idasmilchladen.de

Für unsere Tageskarte und unser Catering-Angebot besuchen Sie uns auf  
[www.idasmilchladen.de](http://www.idasmilchladen.de)